

# Fit durch Food | Expertenmodul Ausbildung zum Ernährungs-Coach | 15 FP



Für alle, die mehr wissen wollen

## **Ernährung und Darmgesundheit:**

Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

## **Ernährung bei Kindern, Senioren, Sportlern:**

spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

## **Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:**

Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

## **Umsetzung in die Praxis:**

Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen.

## **Voraussetzung für die Teilnahme:**

Fit durch Food | Grundkurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

<b>Leitung</b>	Daniela Kirchner   Oecotrophologin
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	23.09.2023
<b>Ende</b>	24.09.2023
<b>Kurszeiten</b>	Sa. 23.09., 10:00 - 18:00 Uhr So. 24.09., 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	15