EC-AD-11-23-01

Live Online-Seminar: Kopfschmerzen | 2 FP

Im Vordergrund der therapeutischen Behandlung ist die Behandlung der Ursache von Kopfschmerzen und typischen Symptomen der Migräne. Häufig sind diese die Folge von muskulären oder faszialen Verspannungen im Nacken-, Hals-, BWS- oder Kieferbereich lokalisiert sind. Eine Vielzahl von Betroffenen ist jedoch auch von einer Überbeweglichkeit in der Halswirbelsäule betroffen, die durch stabilisierende Methoden therapiert werden kann. Über Sympathikusdämpfung, sanfte Mobilisation und spezifische Kräftigung kann therapeutisch auf Intensität und Häufigkeit von Kopfschmerzen Einfluss genommen werden.

Themen des Kurses:

- Therapeutische relevante und aktuelle Hintergrundinfos zu Fehlhaltungen, HWS-Immobilität und -Hypermobilität, Kieferfehlspannungen, Kopfschmerzen als Migränesymptom
- ADL-Fazilitationstechniken für die Beeinflussung von Aufrichtebewegungen, HWS-Stabilisierung und -Mobilisierung
- Handgriffe zur Förderung der Tonusregulation im Kopf-, Hals-, Nacken- und Kieferbereich
- Eigentherapie, Arbeitsplatzberatung und alternative Methoden zur Beeinflussung der Schmerzentstehung und -ausprägung

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel | Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	17.10.2023
Ende	17.10.2023
Kurszeiten	Di. 17.10., 20:00 - 22:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2