LB-STUBS-23-01

Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß | Grundkurs | 15 FP

Mit zunehmendem Alter und bei körperlichen und geistigen Erkrankungen oder Behinderungen lassen das Gleichgewicht und die Reaktionsfähigkeit des Menschen nach, was unter anderem zu einem erhöhten Sturzrisiko führt.

Die Förderung der Balance, der Bewegungssicherheit, der Beweglichkeit, der Kraft, der Kondition, der Konzentration und die „Konfrontation mit Störungen im geschützten Rahmen“ können die Anzahl der Stürze und deren Folgen verringern.

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum **„Bewegungstherapeuten für Senioren und in der Geriatrie“** nach dem IMUDA-Konzept.

Ausbildungsaufbau:
Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Grundkurs
Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Aufbaukurs
Gedächtnistraining durch Bewegung

Themen des Kurses:

- Diskussion sturzprophylaktischer Möglichkeiten zur Erhaltung und Verbesserung der Mobilität und des Gleichgewichtes
- Förderung von Motorik, Sensomotorik, Kraft, Ausdauer, Wahrnehmung, Koordination, Geschicklichkeit
- Kommunikationsförderung und soziale Teilhabe
- Methodische, didaktische und geriatrische Aspekte
- Anpassung an das individuelle Leitungsvermögen der Patienten
- Einzelübungen und Bewegungsspiele für die Gruppe und in der 1:1 -Behandlung
- Einführung in das StuBS-Konzept

Siehe auch:
Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Aufbaukurs
Gedächtnistraining durch Bewegung

Leitung	Friederike Ziganek-Soehlke | Sportwissenschaftlerin und Dipl. Fach-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	30.06.2023
Ende	01.07.2023
Kurszeiten	Fr. 30.06., 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 01.07., 09:00 - 14:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	15