LB-RAT-1-23-01

Reflektorische Atemtherapie (RAT) | Ausbildung Grundkurs | 32 FP

Die Reflektorische Atemtherapie ist eine ganzheitliche, neurophysiologische Therapie.

Durch gezielten Einsatz thermischer Reize, manueller Techniken und therapeutischer Übungen kommt es zur Regulation des gesamten Organismus. Reflexzonen,Meridiane und Triggerpunkte werden über Aktivierung verschiedenster Rezeptoren in Fascien, Haut, Muskeln und Periost therapeutisch genutzt.

Der Effekt ist ein ökonomisierter Atem-Bewegungsablauf des Diaphragmas, ein nachhaltig positiv veränderter Stoffwechsel,und in Folge dessen,ein deutlich ausgleichender Effekt auf körperliche Funktionen und geistig-seelisches Befinden.

Die Einsatzgebiete der Reflektorischen Atemtherapie sind daher sehr vielfältig: AT-Patienten, Schmerzsyndrome, Orthopädie, Neurologie, Intensiv, Frühchen/Pädiatrie …

Die Ausbildung besteht aus 3 Kursteilen mit jeweils 4 Tagen:

1. Grundkurs

2. Aufbaukurs: Voraussetzung ist der Grundkurs sowie der Nachweis über 3 Eigenbehandlungen

3. Therapiekurs: Voraussetzung ist der Aufbaukurs sowie der Nachweis über 3 Eigenbehandlungen, 3 Behandlungsprotokolle

Themen des Grundkurses:

- Theorie
- Erlernen und Üben der manuellen Techniken
- Patientendemonstration
- Therapeutische Übungen (Yoga)

Leitung	Kerstin Gräfin Strachwitz | Physiotherapeutin, Heilpraktikerin der Physiotherapie, Dozentin für Reflektorische Atemtherapie

Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	29.01.2023
Ende	01.02.2023
Kurszeiten	So. 29.01., 10:00 - 18:00 Uhr Mo. 30.01., 09:00 - 17:00 Uhr Di. 31.01., 09:00 - 17:00 Uhr Mi. 01.02., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	32