DA-TA-23-01

Tanz, Bewegung und Rhythmik für Gruppen in der Physio- und Ergotherapie | 15 FP

Rhythmik, Musik und Tanz…

- bewirken mehr Lust auf Bewegung – entscheidende Bedingung für manche therapeutische Maßnahmen.
- bringen auch Menschen mit Handicaps jeglichen Alters in Bewegung.
- fördern Muskelaufbau, Gleichgewichtssinn und Motorik. Planen und Umsetzen bestimmter Bewegungsabläufe bildet Selbstvertrauen, gesundes Verhältnis zum eigenen Körper z.B. durch Koordination, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl, körperliche und geistige Anregung, Konzentration, Selbstsicherheit und Zusammengehörigkeit…

Themen des Kurses:
Wir zeigen zum Thema „Bewegung, Rhythmik und Tanz für Gruppen in der Physio-/ Ergotherapie“ einfache Wege des/r

- methodischen Aufbaus beim Erlernen von Tanzschritten und Formationen.
- kreativen und einfachen Umgang mit Rhythmik, Bewegung und Tanz: allein, zu zweit und in der Gruppe.
- Vermittlung der Bewegungssicherheit für die Gruppenteilnehmer.
- adäquate Musikauswahl.

Inhalte:

- Rhythmusschulung und Schrittkombinationen
- Raumerfahrung und Formation
- Körperarbeit: Koordination, Kondition, Wendigkeit und Wahrnehmung (Raum-, Zeit- , Selbstwahrnehmung)
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Kommunikation
- Methodik und Didaktik

Methoden:

- Imitation und Bewegungslernen
- Entwicklung zur vollkommenen Improvisation
- Selbsterfahrung durch Lehrübungen (team teaching)
- Das Ergebnis ist eine vergnügliche, freudvolle, kreative und effektive ergänzende Bewegungstherapie zur Erhaltung etlicher Therapieerfolge.
- Gangunsicherheiten – z.B. nach OPs und/ oder bei neurologischen Erkrankungen
- Gleichgewichtsstörungen – zur Erweiterung der Sturzprophylaxe
- Haltungsschäden oder Krankheiten wie Osteoporose etc.
- Psychologischen Störungen wie Depression etc.

Nebenwirkungen/positive Folgen:

- bewegter Alltag
- langfristige Bindung an die Institution oder Therapeuten
- bessere Gestimmtheit und Lebensfreude

Die Fortbildung ist geeignet für alle, die schon immer gerne Rhythmik, Tanz und Musik in die Therapie integrieren wollten, aber nicht recht wussten, wie.

Leitung	Viviana Munoz-Téllez | Sportpädagogin, Tanztherapeutin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	18.11.2023
Ende	19.11.2023
Kurszeiten	Sa. 18.11., 15:00 - 19:00 Uhr So. 19.11., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	15