DA-RT-23-01

Aktive Rückentherapie | Selbstmanagement zur Schmerzreduktion | 15 FP

Immer mehr Menschen leiden aus sehr verschiedenen Gründen an Rückenschmerzen. Oft müssen sehr einfache Modelle als Erklärung herhalten. Vielmehr ist Rückenschmerz aber ein multifaktorielles Geschehen, welches an verschiedenen Stellen beeinflusst werden kann.

Eine gezielte Aktivierung der Rückenmuskulatur ist ein Ansatz, der sowohl physiologische als auch psychologische Wirkung zeigt.

In diesem Kurs sollen die Grundlagen der Entstehung von Rückenschmerzen und die evidenzbasierte und in der Praxis anwendbare Testung bei Rückenbeschwerden durchgeführt werden. Dabei werden Koordinations- und Krafttests und Quickscans vorgestellt.

Auf dieser Basis wird eine Ergebnis- bzw. Patientenorientierte Therapie mit einfachen, motivierenden und leicht umsetzbaren Übungen durchgeführt.

Der Kurs ist sehr praxisorientiert mit einem hohen Anteil an Selbstrealisation. Es werden verschiedene dominante Trainingsprogramme mit Übungen mit und ohne Gerät vorgestellt.

Leitung	Lehrteam der DIGOTOR (Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie)
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	29.10.2023
Ende	30.10.2023
Kurszeiten	So. 29.10., 09:00 - 18:00 Uhr Mo. 30.10., 09:00 - 13:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	15