

Funktionelles Beckenbodentraining | 20 FP



In diesem Kurs lernen Sie den Beckenboden in seiner Anatomie und Funktion kennen.

Die Bedeutung des Beckenbodens für die Körperhaltung, Atmung und die inneren Organe bei Frau und Mann wird dargestellt.

Erarbeitet wird das Funktionelle Beckenbodentraining für die unterschiedlichen Lebensphasen wie Schwangerschaft, Wochenbett, Klimakterium und bei Krankheiten wie Inkontinenz und Descensus.

Themen des Kurses:

- Konkrete Übungen zur Eroberung des eigenen Beckenbodens
- Der Beckenboden in Spannung und Entspannung zusammen mit der Atmung
- Erarbeiten eines Behandlungsaufbaus bzw. Kursaufbaus
- Funktionsstörungen des männlichen Beckenbodens, besonders nach einer Prostatektomie

Siehe auch:

Funktionelles Beckenbodentraining | Aufbaukurs

Leitung	Gisela Schirmer Dipl. Pädagogin, Krankengymnastin, Heilpraktikerin (Physio), Autorin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	28.04.2023
Ende	29.04.2023
Kurszeiten	Fr. 28.04., 12:30 - 19:00 Uhr Sa. 29.04., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Ärzte, Medizinische Fachberufe
Fortbildungspunkte	20