EC-LOB-3-22-01

Live Online-Behandlung: Hüfte | Sportlererkrankungen | 2 FP

Theorie in die Praxis umzusetzen, gelingt mit den Live-Online-Behandlungen ganz leicht und schnell. Alexander Dassel analysiert, testet und behandelt echte Patient*innen. Die Betroffenen erhalten aktive Übungen für die Eigentherapie, die sie zu Hause durchführen können.

Direkt im Anschluss an die Behandlung werden die Hintergründe zu den durchgeführten Maßnahmen und verwendeten Handgriffen. Teilnehmer*innen haben zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Im Vordergrund stehen aktive Maßnahmen, die die Betroffenen gut zu Hause durchführen können. Teilnehmer*innen erhalten im Anschluss eine bebilderte Zusammenfassung der durchgeführten Therapie und zudem ein Skript zu den Hintergründen des Krankheitsbildes und den damit auftretenden Symptomen.

Bereits kleine biomechanische Störungen in der Lenden-Becken-Hüftregion wirken sich auf die Leistungsfähigkeit der unteren Extremität aus. Verschiedene Kraftarten und auch die Beweglichkeit können gestört sein, einher gehen diese oft auch mit Koordinationsstörungen.

Schmerzzustände, die über einen längeren Zeitraum andauern, beeinflussen Gelenke und sichernde Strukturen übermäßig, die Beschwerden werden auch durch Ruhigstellung häufig nicht weniger. Muskeldysbalancen, ISG-Störungen, Tractus iliotibialis-Syndrom, Hüft-Impingement oder Knieschmerzen lassen sich gezielt behandeln und durch Eigentherapie in den Griff bekommen.

Themen der Live Online Behandlung:

-
  - Patientenvorstellung und Zielvereinbarung
  - Live-Behandlung auf der Therapieliege, Matte oder mit Geräten zur sensomotorischen Aktivierung
  - Erläuterungen zur Vorgehensweise und praktische Hilfen für den therapeutischen Alltag

Technische Voraussetzungen für die Teilnehme:

-
  -
    - Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
    - nach Möglichkeit Kopfhörer (und eventuell Mikrofon)
    - stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel | Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	21.09.2022
Ende	21.09.2022
Kurszeiten	Mi. 21.09., 18:00 - 20:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2