

Live Online-Seminar: Erfolgreich die Prüfungen für die Manuelle Therapie bestehen | FP

Erfolgsversprechende Lerntechniken und mentale Techniken, damit man angst- und stressfrei die Prüfung zum Manualtherapeuten besteht.

Eine Prüfung zum Manualtherapeuten kann großen Stress auslösen und die Leistung sowie das Wohlbefinden stark beeinträchtigen. In diesem Kurs gehen Sie Ihrer Nervosität und

Angst bzgl. Prüfungen systematisch auf den Grund und entwickeln ein besseres Bewusstsein für konkrete Auslöser und Auswirkungen Ihrer Angst.

Zudem lernen Sie unterschiedlichste Strategien zum Umgang mit den Stresssymptomen und Blackout kennen und können sie gezielt einsetzen, damit Sie mit mehr Leichtigkeit in die Prüfung gehen. Da dies eine praktische Prüfung ist, werden auch gezielt Strategien für praktische Prüfungen erlernt. Außerdem erlernen Sie effektive Lerntechniken, damit der umfangreiche Lernstoff leichter erlernt und sicher im Gedächtnis bleibt. In der Prüfung kann man das Erlernete dann schneller und leichter abrufen.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- nach Möglichkeit Kopfhörer (und eventuell Mikrofon)
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Oliver Schipke studierter Sportlehrer, zertifizierter Mentaltrainer, Lerncoach und Gesundheitsexperte
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	19.09.2022
Ende	21.09.2022
Kurszeiten	Mo. 19.09., 18:00 - 20:00 Uhr Mi. 21.09., 18:00 - 20:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	