EC-AD-3-22-01

Live Online-Seminar: Der Nacken | Schonend mobilisieren und effektiv stabilisieren | 2 FP

Muskuloskelettale Beschwerden in der Hals-Nacken-Region führen nicht nur zu Verspannungen, sie wirken sich auch negativ auf das Kiefergelenk, die gesamte Haltung und die Konzentrationsfähigkeit aus.

Wichtig ist ein Verständnis, wie Therapeuten schonend mobilisieren und effektiv stabilisieren.

Themen des Kurses:

- Praktische Anatomie und Biomechanik der HWS- und Kieferregion
- Ursachen für die Entstehung von Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im HWS-Bereich
- Blockaden und Mobilitätsstörungen sanft behandeln
- Die HWS effektiv stabilisieren
- hilfreiche Kieferübungen für den therapeutischen Alltag
- wichtige Eigenübungen für die HWS

Technische Voraussetzungen für die Teilnehme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- nach Möglichkeit Kopfhörer (und eventuell Mikrofon)
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel | Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	29.03.2022
Ende	29.03.2022
Kurszeiten	Di. 29.03., 20:00 - 22:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2