EC-FGY-O-22-01

Live Online-Seminar: Psychologie des Bindegewebes | 2 FP

Wechselwirkungen von Körper (Bindegewebe), Geist und Seele (Stress/Emotionen) verstehen und nachhaltig beeinflussen!

Körper Geist und Seele bilden eine Einheit. Alle Vorgänge auf einer Ebene beeinflussen jede andere. Besonders am Faszien- und Bindegewebssystem sind diese Auswirkungen für uns Therapeut:innen und Trainer:innen deutlich sicht- fühl- und vor allem beeinflussbar.

Auch neueste Erkenntnisse aus der Medizin- und Therapiewissenschaft belegen die wechselseitige Beeinflussbarkeit und machen dieses neue Handlungsfeld für uns damit (be-)greifbar. Lernen Sie in diesem Seminar, welche Auswirkungen Stress und Emotionen auf unser Bindegewebe haben und wie wir positiv auf dieses System einwirken können.

Erfahren Sie mehr über die neurophysiologischen, psychoemotionalen und mentalen, hormonellen, vaskulären und myofaszialen Prozesse in Gehirn und im restlichen Körper und lernen Sie, diese gezielt zu beeinflussen.

Themen des Kurses:

- Hintergrundwissen zur Stressregulation und Wirkungsweisen
- Verknüpfung und Wechselwirkungen von Psyche und Bindegewebe
- Haltung und Spannungsmuster erkennen und positiv beeinflussen
- Vagusregulation und weitere vegetative Regulationstechniken
- aufgebaute Energiemuster abbauen und entladen
- Stoffwechsel regulieren
- Körperwahrnehmung verstehen, lenken und nutzen
- Arbeit mit inneren Bildern, Vorstellungen und Suggestionen

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- nach Möglichkeit Kopfhörer (und eventuell Mikrofon)
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Edmund Boettcher | Physiotherapeut
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	26.04.2022
Ende	26.04.2022
Kurszeiten	Di. 26.04., 20:00 - 22:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2