LB-YOF-22-01

Yoga Flow | 15 FP



In dem von den Krankenkassen anerkanntem Hatha Yoga dominieren die eher statische Positionen.

Wenn Sie und Ihre Teilnehmer Lust auf Abwechslung oder einen höheren Anspruch haben, können Sie in dieser Weiterbildung ein sehr dynamisches und kraftvolles Yogakonzept lernen.

Die Dynamik entsteht durch die fließende Verbindung von einer Asana oder Bewegung zur nächsten in Verbindung mit der Atmung. So entstehen 15-30minütige ineinandergreifende Übungsfolgen.

Sie erlernen das Unterrichten und Anleiten unterschiedlicher Flows. Die einzelnen Übungsfolgen erhalten Sie auf Video. So können Sie diese ganz einfach in ihren Yogastunden umsetzen.

Voraussetzung:
Yogalehrer-Ausbildung mit mindestens 200 Stunden

Leitung	Lehrteam Medical Yoga Academy und eos-Institut
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	10.03.2022
Ende	13.03.2022
Kurszeiten	Do. 10.03. bis So. 13.03., 09:00 - 17:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	15