

Schlafstörungen | Holistische Schlafbehandlung | 15 FP

Erholbarer Schlaf trägt viel zu unserer Gesundheit bei. Schlafstörungen führen zu vielfältigen Konsequenzen.

Im Kurs werden häufige Krankheitsbilder wie Insomnie, Schmerz- und Schlafapnoe-Syndrom besprochen. Effiziente Befunderhebung und holistische Behandlungsmöglichkeiten werden aufgezeigt und geübt.

Theoretisches Wissen:

- Anamnese
- Auswirkungen von Schlafstörungen, Teufelskreise
- Verstehen der Grundlagen der Schlafphysiologie
- Kennen der wichtigsten Schlafstörungen

Praktische Fähigkeiten:

- Prozedere bei der Diagnostik: Anwendung des neuen Screening-Bogens
- Einsetzen der wichtigsten Therapien
- Beeinflussung der Schlafregulation durch das Alltagsverhalten
- Einführung
- Physiologie
- Teufelskreise
- Pathologie
- Befundung: subjektiv und objektiv
- „Behandlungen“
- Wirkungsweise der „Behandlungen“
- Gruppenarbeiten

Vorbereitung durch die Teilnehmer:

- 1 Woche Schlafprotokoll
- 1 Patientenbeispiel

Leitung	Christina Staub Physiotherapeutin, Neurophysiologie-Dissertation in Schlafmedizin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	23.09.2022
Ende	24.09.2022
Kurszeiten	Fr. 23.09. bis Sa. 24.09., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	15