

## Sport-Osteopathie-Coach (SPOC) | Modul B (Blended Learning) | 27 FP

Als ausgebildeter „Sport-Osteopathie-Coach“ (SPOC) bist Du in der Lage, für leistungsorientierte Athleten eine fundierte Analyse ihrer Bewegungsabläufe zu erheben (Lauf, Rad, Schwimmen) und sie aus ganzheitlicher Sichtweise in den Schnittstellen Sportmedizin, Sportphysiotherapie/Sportosteopathie sowie Trainingswissenschaft zu betrachten und zu behandeln.

Die Rehabilitation und Prävention von Breiten- und Leistungssportlern erfordert ein komplexes Verständnis aus biomechanischen-, anatomischen-, sowie trainingsphysiologischen Zusammenhängen. Das verlangt aus Sichtweise des „SPOC“ ein besonderes Maß an Know-How und Skills, um die teilweise komplexen Problemstellungen der Athleten zu erkennen und entsprechend zu behandeln.

Wir haben in **6 Modulen** (Module A bis F) das dafür notwendige Wissen aus Sportmedizin, Osteopathie, Trainingswissenschaft sowie biomechanischer Lauf-, Radanalyse ausdauerspezifisch aufbereitet, damit die Athleten mit ihren komplexen Problemstellungen optimal betreut werden können. **Die Module können in freier Reihenfolge belegt werden.**

Die Themengebiete umfassen die therapeutische Sichtweise der Betreuung als auch die präventiven Aspekte in Bezug auf Regeneration und Leistungsentwicklung.

Damit kannst Du ein neues eigenständiges Angebot zur Betreuung von Ausdauerathleten als Sport-Osteopathie-Coach in Deiner Praxis integrieren. Wir fokussieren uns in der Grundausbildung auf die Sportarten Laufen, Radfahren sowie Schwimmen.

Dieser Kurs als modernes **Blended Learning** durchgeführt. Hierbei werden die Vorteile eines **Präsenzseminars** mit den zusätzlichen Möglichkeiten des **eLearnings** verknüpft. Das spart nebenbei auch noch Reisezeit und -kosten.

Sämtliche Unterrichtsinhalte sind über die Lernplattform [fobiwelt.net](http://fobiwelt.net) nachzuarbeiten, über Videos und zur Verfügung gestellte Dokumente, wie z.B. Fragebögen und Anamnese-, Befund- und Therapieschemata, wird der Lernerfolg gesichert.

### Themen des Kurses | Modul B:

- Biomechanik Lauf, Rad und Schwimmen
- Praxisteil Laufen: Laufvorbereitung, verschiedene Lauftechniken, Erarbeitung von therapie- und trainingsrelevanten Konsequenzen
- Praxisteil Rad: Radeinstellungen, Erarbeitung von therapie- und trainingsrelevanten Konsequenzen
- Praxisteil Schwimmen: Schwimmstile, Erarbeitung von therapie- und trainingsrelevanten Konsequenzen
- Die Praxisteile werden im Stadion, Schwimmhalle und Analyselabor durchgeführt!

### Teil 1 (Präsenz):

9. bis 11. Juni 2022

### Teil 2 (Online):

14. Juli 2022

8. September 2022

### Siehe auch:

Sport-Osteopathie-Coach | Modul A

Sport-Osteopathie-Coach | Modul C

Sport-Osteopathie-Coach | Modul D

Sport-Osteopathie-Coach | Modul E

Sport-Osteopathie-Coach | Modul F

<b>Leitung</b>	Dirk Lederer   Physiotherapeut M.Sc., Osteopath, Heilpraktiker
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript, Zugang zur eLearning-Plattform <a href="http://www.fobiwelt.net">www.fobiwelt.net</a>
<b>Beginn</b>	09.06.2022
<b>Ende</b>	08.09.2022
<b>Kurszeiten</b>	Do. 09.06. - Fr. 10.06. jeweils von 09:00 bis 18:00 Uhr Sa. 11.06. von 09:00 bis 13:00 Uhr Do. 14.07. von 19:00 bis 21:00 Uhr Do. 08.09. von 19:00 bis 21:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseur, Ärzte, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	27