LB-OV-1-22-01

Osteo-o-Voice | Stimmtherapie und Behandlung | Modul 1 | 25 FP

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihnen die osteopathischen Möglichkeiten, die auf die Stimme Einfluss nehmen, und Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen einer Stimmtherapie zu vermitteln.

Die Körperarbeit spielt in der Stimmbehandlung eine zentrale Rolle und schafft optimale Voraussetzungen für eine physiologische Phonationsatmung. Die Spannungsverhältnisse der an der Stimmgebung beteiligten Muskelgruppen können darüber reguliert werden.

Für die Stimmfunktion hat sich herausgestellt, dass eine Kombination von körpertherapeutischen Verfahren unter Stimmeinsatz besonders die Kraft und Fülle der Stimme erweitert und ein freies Strömen des Stimmklanges fördert. Dystonien des myofaszialen Systems, besonders in Bezug zur Stimme, können aufgespürt und durch manuelle Techniken aus der Osteopathie harmonisiert werden.

Ihre Handlungskompetenz wird durch den Transfer der erworbenen Techniken auf die körperbezogene Stimmarbeit erweitert.

Die Fortbildung besteht aus 2 Modulen, die einzeln belegt werden können. Für die Teilnahme an Modul 2 ist Modul 1 Voraussetzung.

Modul 1 | Themen des Kurses:

- Einführung in das osteopathische Konzept
- Sensibilisierung der Finger zum Fühlen und Wahrnehmen lebendiger, anatomischer Strukturen
- Anatomie in Vivo: knöcherne und muskuläre Anteile der Hals- und Brustregion
- Anatomie und Biomechanik der Hals-/Brustwirbelsäule, Rippen, Brustbein, und Zwerchfell
- Anatomie und Physiologie des para- und orthosympathischen Nervensystems, speziell in Beziehung zur Lungenatmung, zum Schluckakt, und der Zungenmotorik
- Befunderhebung der Hals-/Brustwirbelsäule, Rippen und Brustbein
- Befundinterpretation und spezifischer Aufbau eines Behandlungskonzeptes
- Übungen zur Harmonisierung der Atmung und Verbesserung der physiologischen Stimmbildung

Die theoretischen Inhalte werden ergänzt durch praktische Übungen in Kleingruppen und zu zweit.

Siehe auch:
Osteo-o-Voice | Stimmtherapie und Behandlung | Modul 2

Leitung	Svea Harre & Sven-Christian Sutmar
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	26.08.2022
Ende	28.08.2022
Kurszeiten	Fr. 26.08., 09:00 - 17:45 Uhr Sa. 27.08., 09:00 - 17:45 Uhr So. 28.08., 09:00 - 13:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen
Fortbildungspunkte	25