

Fit durch Food | Expertenmodul Ausbildung zum Ernährungs-Coach | 15 FP



Für alle die mehr wissen wollen

Ernährung und Darmgesundheit:

Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

Ernährung bei Kindern, Senioren, Sportlern:

spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:

Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

Umsetzung in die Praxis:

Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen.

Voraussetzung für die Teilnahme:

Fit durch Food | Grundkurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Leitung	Daniela Kirchner Oecotrophologin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	03.09.2022
Ende	04.09.2022
Kurszeiten	Sa. 03.09., 10:00 - 18:00 Uhr So. 04.09., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	15