

Entspannungstherapie | 15 FP

Themen dieses Kurses sind:

- Entspannungstherapie: Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

Dieser Kurs kann als Modul zur Ausbildung zum **Entspannungspädagogen** angerechnet werden.

Siehe auch:

Progressive Muskelrelaxation | Ausbildung zum Kursleiter

Autogenes Training | Ausbildung zum Kursleiter

Prüfung zum Entspannungspädagogen

Leitung	Sabine Söllner Entspannungspädagogin, Sport- und Gymnastiklehrerin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	01.10.2022
Ende	02.10.2022
Kurszeiten	Sa. 01.10., 10:00 - 18:00 Uhr So. 02.10., 09:00 - 14:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Logopäden
Fortbildungspunkte	15