

Update muskuloskeletale Physiotherapie | Sporttherapie des Knie- und Hüftgelenks | 16 FP



Das Knie- und Hüftgelenk sind beide größere Gelenke des menschlichen Körpers.

Ihre Wichtigkeit bezüglich der Hauptfunktion unserer gesamten unteren Extremität, der Fortbewegung, ist unbestritten. Ebenfalls unbestritten ist das Vorkommen von Knie- und Hüftbeschwerden in physiotherapeutischen Praxen – ob konservativ versorgte Patienten, oder auch prä- und postoperativ. Die Anzahl der in Deutschland jährlich stattfindenden operativen Eingriffe an diesen Gelenken (>500.000) bestätigt dies. Häufiger Grund für diese Gelenkbeschwerden und operativen Eingriffe sind degenerative Prozesse.

Die Physiotherapie und Sporttherapie sind hierfür sowohl konservativ als auch prä- und postoperativ ein optimaler Behandlungsansatz – dies bestätigen und fordern wissenschaftliche Leitlinien.

Der Kurs orientiert sich am Praxisalltag der Physiotherapie sowie Sporttherapie, vermittelt Wissen und die praktische Umsetzung von der Interpretation des klinischen Bildes (Anamnese) über eine klinische Funktionsuntersuchung und Differentialdiagnostik, bis zum klinischen Behandlungsansatz und Heimprogramm.

Der klinische Behandlungsansatz beinhaltet Mobilisationstechniken aus der manuellen Therapie sowie aktive Übungen mit Fokus der Beinachsenkontrolle / Beinachsenstabilität und des Krafttrainings.

Kursinhalte:

- Theoretische Einführung der Gelenkarthrose (Ursachen, Erscheinungsbild, Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten)
- Physiotherapeutische Diagnostik (Anamnese, Fragebögen/Scores, klinische Funktionsuntersuchung, Befundinterpretation)
- Klinischer Behandlungsansatz: Mobilisationstechniken aus der manuellen Therapie
- Klinischer Behandlungsansatz: Aktive Therapie – Beinachsenkontrolle / Beinachsenstabilität, Krafttraining
- Möglichkeiten eines Heimprogramms

Leitung	Philipp Hausser Physiotherapeut
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	03.04.2022
Ende	04.04.2022
Kurszeiten	So. 03.04., 09:00 - 18:00 Uhr Mo. 04.04., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz

Zielgruppe Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler

Fortbildungspunkte 16
