

Myofascial Release | Ausbildung Integrationskurs | 25 FP



Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird versucht, über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

Teil 1 | Grundkurs:

Grundgriffe und Berührungsqualität

Teil 2 | Aufbaukurs 1:

Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

Teil 3 | Aufbaukurs 2:

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm - Nacken

Teil 4 | Integrationskurs:

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter www.myofascial.de

Ausbildung Integrationskurs | Inhalte:

Schwerpunkt: Wirbelsäule

- Funktionsweise der kurzen spinalen Rotatoren
- Behandlung des Transversospinalen System der Rückenmuskulatur (m. multifidus)
- Endothorakalfaszie und Transversalfaszie
- Nackenarbeit und Cranio-mandibuläre Behandlung (m. masseter, Temporalis-Faszie, mm. Pterygoidei)

Siehe auch:

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 1

Myofascial Release | Aufbaukurs 2

Leitung	Rainer Wannack Heilpraktiker, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release und Team
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	10.02.2023
Ende	12.02.2023
Kurszeiten	Fr. 10.02., 14:00 - 18:00 Uhr Sa. 11.02., 09:00 - 18:00 Uhr So. 12.02., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Berliner Straße 31, 44649 Herne
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	25