HER-MR-B-22-01

Myofascial Release | Ausbildung Aufbaukurs | Teil 2 | 24 FP

Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird versucht , über das Fasziensystem ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

Teil 1 | **Grundkurs:**
Grundgriffe und Berührungsqualität

Teil 2 | **Aufbaukurs 1:**
Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität

Teil 3 | **Aufbaukurs 2:**
Direkte Tiefenmanipulation: Schulter, Arm und Nacken

Teil 4 | **Integrationskurs:**
Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Voraussetzung für die Aufbaukurse ist die Teilnahme am Grundkurs. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unterwww.myofascial.de

Ausbildung Aufbaukurs 2 | **Inhalte:**
Tiefenmanipulation: Schultergürtel – Thorax

- Nackenbehandlung
- M.trapezius, M.scalenus
- Faszien der Pectoralmuskeln
- Behandlung der Skapula
- Faszienlogenarbeit für Unterarm und Hände
- Thoraxmobilisationen
- Rippenbehandlung und m. serratus anterior
- Behandlung der Axilla
- Lösen der oberen Thoraxapertur, Brachialgie, Tennisellenbogen und Karpaltunnel-Syndrom

Siehe auch:
Myofascial Release | Grundkurs
Myofascial Release | Aufbaukurs 1
Myofascial Release | Integrationskurs

Leitung	Rainer Wannack | Heilpraktiker, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release und Team
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	11.11.2022
Ende	13.11.2022
Kurszeiten	Fr. 11.11., 14:00 - 18:00 Uhr Sa. 12.11., 09:00 - 18:00 Uhr So. 13.11., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Berliner Straße 31, 44649 Herne

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	24