HER-BM-22-01

# BM Balance | Blase, Becken & Prostata | 28 FP

Die Beckenbodenstrukturen werden meist primär mit dem „Uro-Gyn-Prokto“-Fachbereich assoziiert, obwohl deren Bedeutung für den gesamten Halte- und Bewegungsapparat mittlerweile vielfach belegt ist.

So sollte bei vielen orthopädisch-traumatologischen Behandlungen wie auch der Pulmologie der Beckenboden berücksichtigt werden. Jedoch sind die klassischen Anspannungsübungen hierbei selten hilfreich. Es bedarf eines modernen Trainingskonzeptes, dass die Integrität der Beckenstrukturen inkl. der Beckenbodenmuskeln ermöglicht.

Und auch in den klassischen Domänen der Uro-Prokto-Gynäkologie sind die komplexen myofascialen Verbindungen zwischen Einzelorganen und Gesamtsysten zu beachten. Kontinenz- oder Senkungsprobleme sollten nicht auf die bewusste Schließmuskeltätigkeit reduziert werden. Zur Reintegration des Beckens in den gesamten Organismus arbeitet „BM Balance“ mit Kombinationen verschiedenster manueller-, Reflexzonen- und Trainingstechniken, die den Menschen als Ganzes involvieren.

Das Kursprogramm richtet sich an Neulinge auf dem Gebiet sowie an „alte Hasen“, die Neues dazulernen wollen. Es gliedert sich in den Grundkurs und verschiedene Einzelmodule. Nach Absolvierung aller Module besteht die Möglichkeit zur Prüfung zur Erlangung des Abschlusszertifikats „Fachtherapeut/in für Beckenboden, Blase, Prostata“.

Alle Kurse sind inklusive vorbereitender Webinare, umfangreichem Material in gedruckter als auch digitaler Form sowie Marketingtools für die entsprechende Patientengruppe.

**Themen des Kurses:**

- Problemfeld: Belastungsinkontinenz, überaktive Blase und weitere Formen
- Beckenboden in Urologie, Gynäkologie, Proktologie, Orthopädie und Innere
- Zustand nach uro- und gynäkologischen Operationen
- Senkungsbeschwerden
- Der Beckenboden des Mannes
- Reflektorisches, exzentrisches und unwillkürliches Beckenbodentraining
- Auffinden von Dysbalancen in der Becken-, Bauch- und Hüftregion
- Manuelle Lösung und aktive Übungen fasciomuskulärer Strukturen
- Bein-Becken-Bauch für Einzeltherapie und Heimtraining
- Entkonditionierungstraining inkl. Fußreflexzonentherapie
- Narbenbehandlung

Zu diesem Kurs erhalten Sie eine Fülle von Unterlagen sowie Begleitung vor und nach dem Kurs:

**Das gibt es dazu:**

- Umfangreiches Theorie- und Praxisskript mit bebilderten Griffen und Techniken (ca. 500 Seiten)
- Übungskatalog mit mehreren Dutzend Übungen – auch online an Patienten zu versenden
- Diagnose-/Anamnesebögen / Patienten-Merkzettel für die tägliche Arbeit

**Auch nach dem Kurs sind wir für Sie da:**

- BM Balance-Internetzugang zu Fachartikeln, Studien, Kopiervorlagen, Werbematerial uvm.
- Kostenlose Eintragung ins europäische BM Balance Therapeutenverzeichnis
- Kostenlose Hotline und Unterstützung zur BM Balance-Therapie per Telefon

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Markus Martin \| Physiotherapeut |
| **Kursgebühr** | 0,00 € inklusive vorbereitenden Webinars, umfangreichem Material in gedruckter als auch digitaler Form sowie Marketingtools für die entsprechende Patientengruppe. |
| **Beginn** | 07.10.2022 |
| **Ende** | 09.10.2022 |
| **Kurszeiten** | Fr. 07.10., 09:00 - 17:00 Uhr<br>Sa. 08.10., 09:00 - 17:00 Uhr<br>So. 09.10., 09:00 - 16:00 Uhr |
| **Kursort** | Berliner Straße 31, 44649 Herne |
| **Zielgruppe** | Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte |
| **Fortbildungspunkte** | 28 |