

## Fit durch Food | Kinder Ausbildung zum Ernährungs-Coach | 9 FP



In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer welche Nährstoffe wichtig sind für Kinder in den verschiedenen Entwicklungsstufen, um das Immunsystem zu stärken und optimal für die Wachstumsphase gewappnet zu sein.

In dem Kurs zeigt die Referentin, selbst Mutter, wie der Nachwuchs für das optimale Essen auch begeistert werden kann. Es werden Beispiele aufgezeigt und erarbeitet, wie ein beispielhafter Speiseplan kindgerecht gestaltet werden kann.

Auch das Thema Übergewicht ist bei Kindern ein häufiges Problem. In dem Kurs erfahren Sie, wie ein Kind sein optimales Gewicht erreichen kann.

### **Siehe auch:**

Fit durch Food | Basiskurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Fit durch Food | Aufbaukurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Fit durch Food | Expertenmodul Ausbildung zum Ernährungs-Coach

<b>Leitung</b>	Daniela Kircher   Oecotrophologin
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	06.11.2022
<b>Ende</b>	06.11.2022
<b>Kurszeiten</b>	So. 06.11., 10:00 - 18:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
<b>Fortbildungspunkte</b>	9