

Fit durch Food | Expertenmodul Ausbildung zum Ernährungs-Coach | 15 FP



Für alle die mehr wissen wollen

Ernährung und Darmgesundheit:

Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

Ernährung bei Kindern, Senioren, Sportlern:

spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:

Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

Umsetzung in die Praxis:

Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen.

Voraussetzung für die Teilnahme:

Fit durch Food | Grundkurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Leitung	Daniela Kirchner Oecotrophologin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	28.01.2023
Ende	29.01.2023
Kurszeiten	Sa. 28.01., 10:00 - 18:00 Uhr So. 29.01., 10:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	15