

## Funktionelles Beckenbodentraining | 20 FP



In diesem Kurs lernen Sie den Beckenboden in seiner Anatomie und Funktion kennen.

Die Bedeutung des Beckenbodens für die Körperhaltung, Atmung und die inneren Organe bei Frau und Mann wird dargestellt. Erarbeitet wird das Funktionelle Beckenbodentraining für die unterschiedlichen Lebensphasen wie Schwangerschaft, Wochenbett, Klimakterium und bei Krankheiten wie Inkontinenz und Descensus.

### Themen des Kurses:

- Konkrete Übungen zur Eroberung des eigenen Beckenbodens
- Der Beckenboden in Spannung und Entspannung zusammen mit der Atmung
- Erarbeiten eines Behandlungsaufbaus, bzw. Kursaufbaus
- Funktionsstörungen des männlichen Beckenbodens, besonders nach einer Prostatektomie

### Siehe auch:

Funktionelles Beckenbodentraining | Aufbaukurs

<b>Leitung</b>	Gisela Schirmer   Dipl. Pädagogin, Krankengymnastin, Heilpraktikerin (Physio), Autorin
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	13.05.2022
<b>Ende</b>	14.05.2022
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 13.05., 12:30 - 19:00 Uhr Sa. 14.05., 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseur, Ärzte, Medizinische Fachberufe
<b>Fortbildungspunkte</b>	20