

Live Online-Seminar: Schutz vor Energieraub | FP



Fühlen Sie sich am Abend müde, energielos, erschöpft oder gar „ausgesaugt“? In diesem Live Online-Seminar gehen wir speziell auf diese Thematik ein.

Wir werden sowohl die diesbezüglichen physischen als auch psychischen Ursachen und deren Auswirkungen beleuchten und Ihnen multiple „Werkzeuge“ an die Hand geben, um künftig mit sogenannten „Energieräubern“ besser umzugehen.

Lernziel:

Sie lernen, wer oder was ihnen Energie raubt. Sie lernen sich besser zu schützen und abzugrenzen.

Hintergrund:

Die Aufmerksamkeit und die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten nehmen im beruflichen Alltag von Therapeuten und anderen helfenden Berufen einen großen Teil ihrer Ressourcen ein. Langfristig wird dadurch ihr Energiehaushalt geschwächt.

Viele fühlen sich am Ende des Tages müde, energielos, erschöpft oder ausgesaugt. Mit der richtigen Selbstfürsorge kann dem effektiv entgegengewirkt werden.

Technische Voraussetzungen für die Teilnehme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- nach Möglichkeit Kopfhörer (und eventuell Mikrofon)
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Tom Schuster Dipl.-Verwaltungswirt (FH), Entspannungspädagoge, derzeit im Masterstudiengang Sporttherapie, Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement; Oliver Schäfer Sportlehrer, Sporttherapeut, Advanced-NLP-Master, NLP-Master, NLP-Practitioner
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	27.05.2021
Ende	27.05.2021
Kurszeiten	Do. 27.05., 15:00 - 19:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de

Zielgruppe

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden, Medizinische Fachberufe, Rezeptionisten, Osteopathen

Fortbildungspunkte
