

Live Online-Seminar: Starke Abwehrkräfte | So wappnen Sie sich gegen Viren und Bakterien! | FP



In diesem Live-Online Seminar erfahren Sie mit welchen Lebensmitteln Sie Ihre Abwehrkräfte stärken können, welche Hausmittel als erste Hilfe Maßnahmen helfen und wie Sie gestärkt durch die Erkältungszeit kommen.

Gerade in stressigen Zeiten (und in diesem Jahr noch um so mehr) ist das Immunsystem besonders gefordert.

Bestimmte Lebensmittel wirken antibakteriell und sind wie ein natürliches „Antibiotikum“, eigentlich ein Probiotikum und wehren Viren und Keime ab.

Themen des Kurses:

- Immunstärkende und Immunschwächende Faktoren
- Das Mikrobiom als wichtiges Immunorgan
- Die richtige Lebensmittelauswahl für die optimale Vitalstoffversorgung
- Strategien um einen Infekt abzuwehren und den Verlauf zu verkürzen

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- nach Möglichkeit Kopfhörer (und eventuell Mikrofon)
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Daniela Kircher Oecotrophologin
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	28.09.2021
Ende	28.09.2021
Kurszeiten	Di. 28.09., 20:00 - 21:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden, Rezeptionisten, Osteopathen
Fortbildungspunkte	