LG-SCHM-A-21-01

Achtsamkeitstraining in der Schmerztherapie auf La Gomera | FP



Schmerz bestimmt den gesamten Alltag der Schmerz-Patienten. Der gesamte Fokus des Patienten gilt nur noch dem eigenen Körper und dem Schmerz. Lernen Sie in diesem Kurs vielfältige Methoden aus der Physiotherapie, dem Yoga, dem Coaching und der Verhaltens- und Psychotherapie um den Patienten Hilfen anzubieten aus diesem Kreislauf „auszusteigen“. Fünf Tage Sonne, Strand, Natur, Meer, gute Essen und traumhafte Sonnenuntergänge kombinieren wir mit vielen neuen Impulsen, spannenden Unterrichtseinheiten und Anregungen zur Eigen- und Selbstreflexion.

Weitere Impressionen und organisatorische Hintergrundinformationen (Flug und Unterkunft) finden sie hier.

Leitung	Florian Hockenholz | Physiotherapeut; Helene Moll | Dipl. Psychologinoga Academy, Berlin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript. (Dieser Preis beinhaltet ausschließlich die Kursgebühr. Reise und Unterkunft sind nicht enthalten und werden von Ihnen selbst organisiert und bezahlt.)
Beginn	25.01.2021
Ende	29.01.2021
Kurszeiten	Mo. 25.01. bis Fr. 29.01., 09:00 - 14:00 Uhr
Kursort	Vueltas, E-38870 Valle Gran Re (La Gomera)
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte
Fortbildungspunkte	