

Neurofitness | 6 FP

Themen des Kurses:

- Körperliche und geistige Leistungsfähigkeit – Zusammenhänge und Forschungsergebnisse
- Kleine Übungsformen des Gehirntrainings – Brain Quickies
- Variationen des Walkens und Denkens – Multitasking
- Der mental-motorische Fitnessparcours als Modelllektion

Leitung	Lehrteam Institut für Sport und Rehabilitation
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	12.03.2021
Ende	12.03.2021
Kurszeiten	Fr. 12.03., 10:00 - 16:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	6