LB-PNF-21-01

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation | Grundkurs | 100 FP



Die propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation wird zur Behandlung von Menschen mit neurologischen Erkrankungen nach Abschluss der Hirnreife sowie orthopädischen Defiziten eingesetzt.

Übergeordnetes Ziel ist es, das Bewegungsverhalten des Einzelnen gemäß seiner individuellen Möglichkeiten und Voraussetzungen so weit wie möglich zu optimieren um die Funktionalität im Alltag zu verbessern.

Die PNF nutzt die Potentiale des Patienten, weckt dadurch Ressourcen und setzt gezielte Stimuli und Techniken für eine Bahnung von individueller physiologischer Haltung und Bewegung ein.

Die Befundaufnahme und die Behandlung orientieren sich am Schema der ICF und erfassen damit den Patienten in seiner Gesamtheit.
Studienergebnisse zum motorischen Lernen, sowie relevante neurophysiologische Gesetzmäßigkeiten werden beim Einsatz des PNF Konzeptes berücksichtigt und in die Behandlung integriert.

Innerhalb des 10tägigen Grundkurses werden die PNF Philosophie, die Grundprinzipien, die Techniken, und die Behandlungsmöglichkeiten auf der Matte und auf dem Tisch in Theorie und Praxis erklärt und geübt.
Die TeilnehmerInnen arbeiten unter anderem mit realen Patienten unter Supervision durch die Referentin. Sie sind am Ende des Grundkurses in der Lage, die zentralen Bestandteile des PNF Konzeptes selbständig, effektiv und zielgerichtet bei ihren Patienten einzusetzen.

Aufbau der Ausbildung:
Grundkurs: 2 mal 5 Tage (können nur zusammen belegt werden)
Aufbaukurs: 4 Tage und 1 Tag Prüfung

Voraussetzung:
Physiotherapeut oder Ergotherapeut mit mindestens 1-jähriger Berufserfahrung (in Vollzeit)

Themen des Grundkurses:

- P.N.F. Behandlungsprinzipien und Techniken
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik einschließlich Bewegungsanalyse wie z.B. Greiffunktionen, Transfers Sitz/Stand, Ganganalyse etc.
- Training im ADL und Vitalfunktionen (Atmung, Essen, Schlucken, Sprechen)
- Befund (ICF) und funktionelle Behandlungsziele in Bezug zu einem Kontext
- Erstellen von Parametern in umweltbezogenen Situationen für die Beurteilung der Automatisierung und zur Dokumentation
- Patientendemonstrationen durch die Kursleitung
- Patientenbehandlung durch die Kursteilnehmer unter Supervision
- Willkürmotorik und Reflexsynergien
- Subcorticale Organisation der proximalen Stabilität
- Posturaler Kontrollmechanismus
- Training von isolierten und komplexen Bewegungen

Grundkenntnisse in der PNF-Methode werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Der erfolgreiche Abschluss des Kurses berechtigt zur Abrechnung der Zertifikatsposition **„PNF“** mit allen Kostenträgern.

Siehe auch:
PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Proprioceptive neuromuskuläre Fazilitation | Aufbaukurs und Prüfung

Leitung	Barbara Dopfer | IPNF Advanced Instruktorin, Handtherapeutin (DAHTH)
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	12.05.2021
Ende	13.06.2021
Kurszeiten	Mi. 12.05., 09:00 - 18:00 Uhr Do. 13.05., 09:00 - 18:00 Uhr Fr. 14.05., 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 15.05., 09:00 - 18:00 Uhr So. 16.05., 09:00 - 15:00 Uhr Mi. 09.06., 09:00 - 18:00 Uhr Do. 10.06., 09:00 - 18:00 Uhr Fr. 11.06., 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 12.06., 09:00 - 18:00 Uhr So. 13.06., 09:00 - 15:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	100