

# Übungen, Übungen, Übungen in der Osteopathie | 15 FP

Aus ihrer Arbeit kennen Sie die Probleme der Patienten mit rezidivierenden Beschwerden und mit chronischen Schmerzsyndromen. Gerade für diese Patientengruppen empfiehlt es sich, zusätzlich zu der Behandlung in der Praxis Übungen zur Stabilisierung des Behandlungserfolges zu nutzen.

Dieser Kurs soll die Zielsicherheit der osteopathischen Gelenktechniken auf die Selbstübungen für die Patienten übertragen. Die Kursteilnehmer erlernen das Anleiten von Selbstmobilisationen für Sacrumdysfunktionen, segmentale Dysfunktionen der LWS, BWS und HWS (einschließlich Kopfgelenke) und für Gruppendifunktionen der Wirbelsäule (Skoliosen).

Der Kurs vermittelt die präzise Einstellung der zu behandelnden Gelenke sowie die Anleitung von Richtung, Stärke und Dauer der Muskelanspannung. Grundlage der meisten Übungen dieses Kurses ist die Muscle Energy Technik. Vorkenntnisse in Muscle Energy Technik erleichtern das Verständnis der Kursinhalte, sind aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Einige Übungen sind aus Feldenkrais Lektionen entwickelt worden.

Eine kurze Einführung in die Feldenkrais Methode ist darum Bestandteil dieses Kurses.

## Themen des Kurses:

- Muscle Energy Technik: Geschichte, Prinzipien, Anwendung
- Feldenkrais Methode: Geschichte, Prinzipien, Anwendung
- Wiederholung: Regeln nach Fryette
- Wiederholung: Anatomie der Wirbelsäule
- Wiederholung: Reflexbögen somato-viszeral, viszero-somatisch
- Chronischer Schmerz: Mechanismen der Entstehung
- Sacrumdysfunktionen, Wiederholung von Klassifizierung, Befund, direkter Mobilisation
- Selbstmobilisationen von Sacrumdysfunktionen
- Segmentale Dysfunktionen der Wirbelsäule: Wiederholung von Befund und Behandlung mit Muscle Energy Technik
- Selbstmobilisationen von segmentalen Dysfunktionen in LWS, BWS, HWS, Kopfgelenken
- Gruppendifunktionen der Wirbelsäule: Wiederholung von Befund und Begriffen (Neutralwirbel, Scheitelwirbel) sowie Behandlung mit Muscle Energy Technik
- Selbstmobilisationen von Gruppendifunktionen in LWS, BWS, HWS

## Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse der parietalen Osteopathie

<b>Leitung</b>	Clemens Ziesenitz   Physiotherapeut, Heilpraktiker, Osteopath
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	18.06.2021
<b>Ende</b>	20.06.2021
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 18.06. bis So. 20.06., 09:00 - 17:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	15