LB-MR-21-01

Myofascial Release | Ausbildung Grundkurs | 18 FP

Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Fasziensystem versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

Teil 1 | **Grundkurs:**
Grundgriffe und Berührungsqualität

Teil 2 | **Aufbaukurs 1:**
Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

Teil 3 | **Aufbaukurs 2:**
Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm – Nacken

Teil 4 | **Integrationskurs:**
Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unterwww.myofascial.de

Ausbildung Grundkurs | **Inhalte:**

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze – Myofasziale Ketten
- Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Aufbau und Funktion des Bindegewebes, Ursachen von Bindegewebsrestriktion
- Neuro-myofasziale Schleifen
- Anwendung von Myofascial Release als ganzheitliche Behandlung
- Überblick über die Faszienbehandlungsmöglichkeiten
- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Faszienmanipulation
- Behandlung der Lumbodorsal-Faszie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen (linea nuchae, laterale Zervikalregion, m. trapezius)
- Entspannung des M. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M.psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

Siehe auch:
Myofascial Release | Aufbaukurs 1
Myofascial Release | Aufbaukurs 2
Myofascial Release | Integrationskurs

Leitung	Rainer Wannack | Heilpraktiker, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release und Team
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	10.04.2021
Ende	11.04.2021
Kurszeiten	Sa. 10.04. bis So. 11.04., 09:00 - 18:00 Uhr

Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	18