LB-MF-21-01

Flossing-Therapie | 9 FP

Das Prinzip des Medical Flossing bezeichnet das relativ stramme Umwickeln von Extremitätengelenken oder –teilen sowie Muskeln mittels eines speziellen, dehnbaren, dafür entwickelten Gummibandes und einer speziellen Applikationstechnik.

Je nach Indikation wird der genauen Ort der Anlage und den Druck variiert. Mit angelegtem Band wird das Gelenk dann passiv oder aktiv bewegt – die Methode lässt sich so ergänzend zu Physiotherapie, manueller Therapie oder Osteopathie einsetzen. Dabei kann die Behandlung durch die Reibung des Medical Flossing-Bandes selbst recht schmerzhaft sein.

Themen dieses Kurses sind:

- Verbesserung der Beweglichkeit
- Schmerzlinderung
- Einfluss auf die Faszien durch den äußeren Druck plus Bewegung
- Lösung von Vernarbungen im Gewebe
- Schwammeffekt: Hoher Druck presst das Gewebe aus und verstärkt den lymphatischen Abfluss
- Integration in andere Therapiemethoden

Leitung	Erik Balter | Physiotherapeut, Sporttherapeut
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript und Flossing-Band
Beginn	21.04.2021
Ende	21.04.2021
Kurszeiten	Mi. 21.04., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	9