



Was passiert in unserem Körper, wenn wir miteinander sprechen?

Warum fühlen wir uns manchmal durch Worte verletzt?

Was genau macht uns krank, wenn wir miteinander sprechen?

All diese Fragen finden in dieser Fortbildung Beantwortung. Empirische Erkenntnisse zeigen, dass mangelhafte oder auch fehlende Kommunikation zu krankheitsbedingten Ausfallzeiten führen kann. Längerfristig leidet darunter nicht nur das Team, sondern es kommt zudem zu finanziellen Einbußen. Kommunikation ist ein elementarer Bestandteil unserer täglichen Zusammenarbeit.

Lernen Sie Kommunikation gezielt als gesundheitsfördernde Maßnahme einzusetzen.

Themen des Kurses:

- Missverständnisse durch klarere Absprachen vermeiden
- Mehr Verständnis füreinander durch gezielte kommunikative Interventionen
- Wertschätzender Umgang für mehr Leistungsfähigkeit
- Die 5 Geheimnisse von erfolgreichen Teams
- Gesundheitsgefährdende Umstände erkennen
- Eine gesunde Feedbackkultur entwickeln
- Gesundheitsförderung & Kommunikation verbinden
- Durch Kommunikation die eigene Gesundheit fördern
- Gesund mit Feedback und Kritik umgehen (auch wenn die Kritik nicht konstruktiv kommuniziert wird)
- Warum fühlen wir uns durch bestimmte Worte und Sätze verletzt?
- Wie beeinflusst Sprache unser Denken und unser Handeln?
- Wie wirkt Wertschätzung auf uns?

Leitung	Lisa Holtmeier Ergotherapeutin B.Sc., Kommunikationscoach, Podcasterin und Autorin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	30.09.2021
Ende	30.09.2021
Kurszeiten	Do. 30.09., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Berliner Straße 31, 44649 Herne

Zielgruppe

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden, Medizinische Fachberufe, Rezeptionisten, Osteopathen

Fortbildungspunkte
