LB-BBT-21-01

Funktionelles Beckenbodentraining | 18 FP

Dieser Kurs richtet sich an gynäkologisch und urologisch arbeitende Kollegen, aber auch an alle, die die Körpermitte komplett in ihre Behandlung miteinbeziehen wollen.

So ist der Beckenboden auch nicht immer nur schwach, sondern kann auch zu viel Spannung haben und dadurch insuffizient sein. Wir lernen im Kurs die drei Schichten differenziert zu aktivieren, zu kontrollieren ob und wie stark der Patient anspannt und ebenso indirekt und reflektorisch zu aktivieren.

Wir lernen verschiedene Inkontinenzarten und Mischformen zu unterscheiden, Frauen, Kindern und Männern gerecht zu werden und viele Hilfsmittel kennen.

Eine Behandlung von Einzelpersonen und Gruppen, Beratung nach OP und in der Prävention ist anschließend möglich. Er erwartet euch ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis.

Leitung	Claudia Dickinson | Physiotherapeutin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	18.02.2021
Ende	19.02.2021
Kurszeiten	Do. 18.02. bis Fr. 19.02., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	18