HER-AM-G-21-01

Der aufrechte Mensch | Geriatrische Therapie | 18 FP

Die Lebenserwartung der Menschen steigt immer weiter, so dass Therapeuten immer häufiger mit Patienten konfrontiert sind, die den Wunsch haben, etwas für sich und ihre Gesundheit im Alter zu tun.

Die gute medizinische Versorgung und Präventionsmaßnahmen ermöglichen nicht nur, dass wir von Generation zu Generation immer älter werden, sondern auch, dass das Alter jünger erlebt werden kann. Forschung zeigt, dass sämtliche Körperstrukturen plastisch sind: das Gehirn, die Muskeln, Faszien, das Knochengewebe, Gefäße und sogar die Gene selbst. Jede Struktur ist nur so belastbar, wie man sie belastet, und aktiv zu sein formt die Körperstrukturen.

Themen des Kurses:

- Einzel- und Gruppentherapiegestaltung
- Beurteilung der anatomisch anfälligen Strukturen
- aktuelle Erkenntnisse aus der Forschung
- Systeme für Gleichgewicht und Sturzprophylaxe
- Kraftausdauer und Ausdauerkraft trainieren
- Elastizitätsfördernde Maßnahmen
- Balance und Gleichgewicht schulen
- Mobilisations- und Stabilisationsübungen der Hals- und Lendenwirbelsäule

Leitung	Lehrteam der N.A.P. Akademie Renata Horst
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	19.11.2021
Ende	20.11.2021
Kurszeiten	Fr. 19.11., 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 20.11., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Berliner Straße 31, 44649 Herne
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Logopäden
Fortbildungspunkte	18