

# Myofascial Release | Ausbildung Grundkurs | 18 FP



Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Faszien-system versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

## Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

### Teil 1 | Grundkurs:

Grundgriffe und Berührungsqualität

### Teil 2 | Aufbaukurs 1:

Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

### Teil 3 | Aufbaukurs 2:

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm - Nacken

### Teil 4 | Integrationskurs:

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

## Ausbildung Grundkurs | Inhalte:

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze – Myofasziale Ketten
- Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Aufbau und Funktion des Bindegewebes, Ursachen von Bindegewebsrestriktion
- Neuro-myofasziale Schleifen
- Anwendung von Myofascial Release als ganzheitliche Behandlung
- Überblick über die Faszienbehandlungsmöglichkeiten
- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Faszienmanipulation
- Behandlung der Lumbodorsal-Faszie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen (linea nuchae, laterale Zervikalregion, m. trapezius)
- Entspannung des M. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M.psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

## Siehe auch:

Myofascial Release | Aufbaukurs 1

Myofascial Release | Aufbaukurs 2

Myofascial Release | Integrationskurs

<b>Leitung</b>	Mag. Christopher Veeck   Certified Advanced Rolfer, Rolwing Movement Teacher, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	13.09.2021
<b>Ende</b>	14.09.2021

<b>Kurszeiten</b>	Mo. 13.09., 09:00 - 18:00 Uhr Di. 14.09., 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker
<b>Fortbildungspunkte</b>	18