

Muskel-Energie-Techniken | 9 FP

Die aktive sanfte und langfristige Alternative zur Gelenkmanipulation/ -mobilisation

Ursprünglich stammen die Muskel Energie Techniken aus der Osteopathie wo Sie von Ihrem Begründer Fred L. Mitchell, Jr. als „etwas Zuverlässiges“ beschrieben wurden. In diesem Kurs wird, aufgrund eines klaren Leitfadens, eine erfolgreiche und in der Praxis bewährte Möglichkeit zur Umsetzung auch in 20-minütigen Behandlungen vermittelt.

Muskel Energie Techniken bieten eine schonende, sichere und effektive Methode für Beschwerdefreiheit durch ausgeglichenen Muskeltonus und freie Gelenkbeweglichkeit.

Es werden ganzheitlich „Blockaden“ effizient mit minimalem Kraftaufwand gelöst.

Muskel Energie Techniken ermöglichen für Therapeut(in) und Patient(in) eine sehr sanfte risikofreie Möglichkeit mit maximaler Effektivität bei minimalem Kraftaufwand.

Durch ein, im Befund integriertes, zeitsparendes globales Screening wird dabei ein Einsatz mit ganzheitlicher Sichtweise dargestellt. Dabei wird der gesamte Mensch in der Untersuchung beachtet um auch weit von den Symptomen entfernte Ursachen zu berücksichtigen.

Die genaue Ausführung der MET ermöglicht ein Gleichgewicht aller Strukturen des gesamten neuromuskulären Systems unter aktiver Teilnahme der behandelten Person und eine optimale Gelenkpositionierung – eingeschränkte Bewegungen werden sofort und vor allem dauerhaft erweitert und schmerzfrei.

In diesem praxisorientierten 1-Tages-Intensivseminar wird detailliert vermittelt wie mit Muskel Energie Techniken durch eine optimale und feinfühlig ausgeführte Ausführung Schmerzen und Bewegungseinschränkungen, deren Ursache Gelenkdysfunktionen („Blockaden“) im Bereich der Wirbelsäule oder des Beckens sind, behandelt werden können.

Praxisanteil: 90 Prozent → eine sofortige erfolgreiche Umsetzung in der Praxis wird ermöglicht

Themen des Kurses:

- Prinzipien der Muskel Energie Techniken
- Befund von Bewegungseinschränkungen („Blockaden“) durch Muskeln und Gelenke
- detaillierte therapeutische Ausführung der Muskel Energie Techniken an der gesamten Wirbelsäule und dem Becken
- biomechanische und neuromuskuläre Erklärungsmodelle
- Einordnung in myofasziale Funktionsketten sowie segmentale Einflüsse der Wirbelsäule und des viszeralen Systems
- ganzheitliche Wirkungen über Ursache-Folge-Ketten und körpereigene Kompensationsmechanismen
- Integration ergänzender neuromuskulärer und myofaszialer Techniken

Leitung	Julian Gaidys Physiotherapeut BSc., Heilpraktiker
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	09.03.2021
Ende	09.03.2021
Kurszeiten	Di. 09.03., 10:00 - 18:15 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	9