DA-GRIBS-21-01

Gedächtnistraining durch Bewegung und Spaß in der Gruppe | 15 FP

Spezifische Bewegungsformen unter fachgerechter Anleitung sind Prävention und Rehabilitation für die Kognition. Das gilt für neurologische u./o. ältere Patienten. Konzentration und Gedächtnis leiden mitunter im Laufe des Lebens.

Folgen sind u.a. Verunsicherung, eingeschränkte Kommunikation, nachlassende soziale Fähigkeiten, höheres Sturzrisikos u. Verlust der Selbständigkeit. Der zunehmende zivilisationsbedingte Bewegungsmangel bewirkt Weiteres.

GriBS stärkt Konzentration, Aufmerksamkeit, Selbstwirksamkeit und Motorik. Somit sinkt das Sturzrisiko. Ziel dieses Kurses ist die Schulung der genannten kognitiven Fähigkeiten durch Bewegung und Vergnügen. Dazu zählen Bewegungsspiele und Einzelübungen, die unter anderem die Erinnerungsfähigkeit, Kommunikation, Reaktion und Orientierung verbessern und Spaß machen.

Themen des Kurses:

- Unterstützung der Neurogenese durch körperliche Aktivität
- Bewegungsaufgaben und Bewegungsspiele für die Gruppe und in der 1:1 Behandlung
- Steigerung der Konzentration, der Merkfähigkeit, der Erinnerungsfähigkeit, der Reaktion und der Orientierung
- Verbesserung der Kreativität und Koordination
- Senkung des Sturzrisikos
- Unterstützung der Kommunikation und der sozialen Teilhabe
- mit sehr viel Praxis im Kurs

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum **„Bewegungstherapeuten für Senioren und in der Geriatrie“** nach dem IMUDA-Konzept.

Ausbildungsaufbau:
Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Grundkurs
Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung | Aufbaukurs
Gedächtnistraining durch Bewegung

Siehe auch:
Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Grundkurs
Sturzprophylaxe in der Physiotherapie | Aufbaukurs

Leitung	Friederike Ziganek-Soehlke | Dipl.-Gerontologin, Sportwissenschaftlerin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	02.10.2021
Ende	03.10.2021
Kurszeiten	Sa. 02.10., 10:00 - 18:00 Uhr So. 03.10., 09:00 - 14:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	15