

# Entspannungstherapie | 15 FP

## Themen dieses Kurses sind:

- Entspannungstherapie: Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

Dieser Kurs kann als Modul zur Ausbildung zum **Entspannungspädagogen** angerechnet werden.

## Siehe auch:

Progressive Muskelrelaxation | Ausbildung zum Kursleiter

Autogenes Training | Ausbildung zum Kursleiter

Prüfung zum Entspannungspädagogen

<b>Leitung</b>	Sabine Söllner   Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	29.10.2021
<b>Ende</b>	30.10.2021
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 29.10., 14:00 - 19:00 Uhr Sa. 30.10., 09:00 - 18:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Logopäden
<b>Fortbildungspunkte</b>	15