DA-SCHM-BS-21-01

# Schmerztherapie | Bewegung und Sporttherapie bei chronischen Schmerzen | 30 FP

Eines der Hauptziele in der Behandlung chronischer Schmerzpatienten ist es,das Alltags-Aktivitätsniveau zu erhöhen und wieder aktiv zu gestalten. Durch jahrelange Schmerzprozesse sind die Patienten sehr passiv geworden. Auch sportlicher Betätigung geht diese Patientengruppe selten nach.

In diesem Kurs lernen und entwickeln Sie Strategien, ausgehend vom Modell der „Graded Activity“,die den Klienten wieder zu einem aktiven Leben zu verhelfen.

Die ausführliche **Beschreibung des Aufbaus** und die Möglichkeiten der **Schmerztherapie | Ausbildung** der Akademie für Schmerztherapie Hockenholz finden Sie hier dargestellt.

**Themen des Kurses:**

- Physiologie und Psychologie aktiver Therapie
- Vermeidungsstrategien und deren Beeinflussbarkeit (Graded Activity)
- Standardisierte Assessments in der Sporttherapie
- Testverfahren von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit & Koordination
- Belastungsparameter bei chronifizierten Schmerzpatienten
- Realistische Zielentwicklung mit dem Klienten
- Professionelle Entwicklungvon individuellen Trainingsprogrammen
- Evaluation der Trainingsprogramme
- Motivationsstrategien
- Wahrnehmung, Achtsamkeit bei Schmerzpatienten

**Voraussetzung:**
Schmerztherapie | Basiskurs

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Florian Hockenholz und das Team der Schmerzakademie Hockenholz, Berlin |
| **Kursgebühr** | 0,00 € inkl. Skript |
| **Beginn** | 04.02.2022 |
| **Ende** | 06.02.2022 |
| **Kurszeiten** | Fr. 04.02. bis So. 06.02., 09:00 - 17:30 Uhr |
| **Kursort** | Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt |
| **Zielgruppe** | Physiotherapeuten |
| **Fortbildungspunkte** | 30 |