

Yoga für Kinder auf La Gomera | 40 FP



Propriozeption, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und viele weitere Eigenschaften werden beim Yoga trainiert.

Lernen Sie in dieser Weiterbildung passend zu unterschiedlichsten Diagnosen aus der Pädiatrie unterschiedliche Übungen mit Kindern aus dem Yoga. Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, eine gesunde Entwicklung zu fördern.

Abwechslung ist in der aktiven Therapie gerade für Kinder sehr wichtig. Lernen Sie klassische Asans wie den Baum, Katze, Delfin, Hund, Krähe und viele weitere Übungen, welche kindgerecht abgewandelt, aufbereitet und umgesetzt werden.

Durch Yoga finden gerade betroffene Kinder innere Ruhe und Ausgeglichenheit, bekommen ein besseres Körpergefühl und ein starkes Selbstbewusstsein.

Weitere Impressionen und [organisatorische Hintergrundinformationen](#) (Flug und Unterkunft) finden sie [hier](#).

Leitung	Lehrteam der Medical Yoga Academy, Berlin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript. (Dieser Preis beinhaltet ausschließlich die Kursgebühr. Reise und Unterkunft sind nicht enthalten und werden von Ihnen selbst organisiert und bezahlt.)
Beginn	18.01.2021
Ende	22.01.2021
Kurszeiten	Mo. 18.01. bis Fr. 22.01., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Vueltas, E-38870 Valle Gran Re (La Gomera)
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte
Fortbildungspunkte	40