HER-SEMO-20-01

Selbstmobilisation | Heimprogramm für die Selbstbehandlung "steifer" Gelenke | 16 FP

Bewegungseinschränkungen gelten immer noch als eines der häufigsten Probleme in der Rehabilitation mit Kapselsteifheit und Knorpeldegeneration als die beiden größten Gelenkveränderungen.

Als Folgen der Immobilisation und des Nichtgebrauchs entstehen sie innert weniger Tage und Wochen.

Während sie anfangs funktionell und einfach reversibel sind, bilden sich nach ± 6 Wochen Kontrakturen des Bindegewebes. Ihre Behandlung erfordert ein langdauerndes Verlängern des verkürzten Gewebes. Dies ist ohne die Selbstbehandlung des Patienten kaum möglich.

Der Kurs vermittelt Ihnen die Prinzipien der Selbstbehandlung „steifer“ Gelenke als essentielle Ergänzung zur therapeutischen Mobilisation. Für alle Gelenke lernen Sie praxisnahe Techniken.

Leitung	Jochen Schomacher | PhD, Physiotherapeut, M.Sc. Instruktor für Manuelle Therapie
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	28.08.2020
Ende	29.08.2020
Kurszeiten	Fr. 28.08., 08:30 - 17:15 Uhr Sa. 29.08., 08:30 - 16:00 Uhr
Kursort	Berliner Straße 31, 44649 Herne
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	16