

Atemtherapie mit Yoga (Pranayama) | 15 FP



Pranayama ist die „Atemtherapie“ des Yoga. Lernen Sie in diesem Kurs viele neue Ansätze um das Nervensystems, die Diaphragma und das Atmungssystem mit Hilfe des Pranayama zu behandeln.

Ausschließlich aktive Atemübungen erweitern Ihr Sprektrum in der Behandlung von Patienten mit Atemwegserkrankungen und chronischen Schmerzsyndromen.

Der Kurs ist mit 95% praktischem Unterricht als echter Praxiskurs konzipiert.

Leitung	Lehrteam der Medical Yoga Academy, Berlin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	14.03.2020
Ende	15.03.2020
Kurszeiten	Sa. 14.03., 09:00 - 18:00 Uhr So. 15.03., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Logopäden
Fortbildungspunkte	15