LB-YOL-20-01

Medical Yogalehrer | Ausbildung | 100 FP



Du möchtest Yoga in Prävention, Therapie oder Rehabilitation anbieten? Dann spezialisiere Dich auf Medical Yoga und absolviere unsere zertifizierte 200 Stunden Ausbildung zum **„Medical Yogalehrer“**.

In dieser Ausbildung zum Medical Yogalehrer, liegt der Fokus ganz auf dem Yoga. Die Ausbildung besteht aus 5 Modulen zu je 4 Tagen.

Als einer der wenigen Anbieter in Deutschland ist unsere 200 Stunden Medical Yogalehrer-Ausbildung im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP nach § 20 SGB V anerkannt. Die Ausbildung berechtigt dazu, von der Krankenkasse unterstützte Yogakurse anzubieten.

Der Fokus der gesamten 200 Stunden liegt auf dem klassischen Yoga in der Gruppe und in Einzelsitzungen. Unter anderem setzen wir uns dabei intensiv mit den folgenden Themen auseinander:

- Asanas
- Pranayama
- Gesundheit und Krankheit
- Methodik und Didaktik
- Anleitung von Gruppenstunden
- Integration in die tägliche Praxis
- Geschichte und Philosophie

Die Ausbildung zum Medical Yogalehrer endet mit einem Zertifikat.

Als **„Yogalehrer/in“** können Sie Yogastunden konzipieren und anleiten und individuell auf Ihre Yogaschüler eingehen.

Alle Inhalte werden immer unter dem Gesichtspunkt „Yoga als präventive, therapeutische und rehabilitative Maßnahme“ unterrichtet. Medizin und Gesundheit bilden bei allem was wir tun die Basis.

Medical Yoga ist ein moderner Yoga Stil. Viele unterschiedliche Strömungen fließen in dieser Form gleichwertig zusammen.

Medical Yoga heißt:

- kein dogmatischer Unterricht
- Wissenschaft als Basis
- Medizin als Grundlage
- ganzheitliches Arbeiten in der Gruppe
- fokussierter Ansatz für einzelne Klienten

Hinweis:
Die Teilnahme am Kurs „Yoga-Therapie für Physios | Basisausbildung“ wird in der Ausbildung zum Medical Yogalehrer als Module 1 und 2 anerkannt! Sie steigen dann erst zum Modul 3 in diese Ausbildung ein.

Voraussetzung:
Voraussetzung für die Anerkennung unserer 200 Stunden **„Medical Yogalehrer“**-Ausbildung im Rahmen der Zertifizierung der ZPP nach § 20 SGB V ist eine abgeschlossene Berufsausbildung als **Physiotherapeut**, **Ergotherapeut** oder **Ärzte**. Bitte reichen Sie Ihre Berufsurkunde mit Ihrer Anmeldung ein.

Siehe auch:
Yoga-Therapie für Physios | Basisausbildung

Leitung	Lehrteam Medical Yoga Academy und eos-Institut
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript (Die Kursgebühr kann in 5 Raten zu jeweils € 570,00 bezahlt werden).

Beginn	02.07.2020
Ende	09.05.2021
Kurszeiten	Do. 02.07. - So. 05.07. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Do. 24.09. - So. 27.09. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Do. 10.12. - So. 13.12. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Do. 18.02. - So. 21.02. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Do. 06.05. - So. 09.05. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte
Fortbildungspunkte	100