LB-YÜB-20-01

Yoga | Übungssequenzen für die Gruppe | 15 FP

In diesem Kurs lernen Sie fertige Übungsprogramme für Ihre Patienten. Sie können direkt nach dem Kurs das erlernte Wissen sofort in deinen Gruppen einsetzen.

Fertige Programme für Wirbelsäule, Extremitäten, Geriatrie und allgemeine Gruppenkurse erwarten Sie hier.

Ohne Indische Philosophie und Räucherstäbchen lernen Sie hier effektiv Übungskonzepte welche im Anschluss 1:1 umgesetzt werden können.

Dieser Kurs ist zu 99% praktisch ausgerichtet. Legen Sie nach diesem Kurs direkt mit Yoga in Ihrer Praxis los.

Themen des Kurses:

- Fertige Übungsstunden für Wirbelsäule, Extremitäten und komplexe Schmerzerkrankungen
- Komplett ausgearbeitete Übungsstunden für Prävention, Therapie & Rehabilitation

Leitung	Lehrteam der Medical Yoga Academy
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	16.10.2020
Ende	18.10.2020
Kurszeiten	Fr. 16.10. bis So. 18.10., 09:00 - 17:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	15