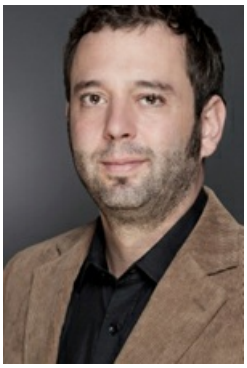
LB-SCHM-BS-20-02

Schmerztherapie | Bewegung und Sporttherapie bei chronischen Schmerzen | 30 FP



In diesem Kurs geht es um Aktivitäten aller Art. Lernen welchen Einfluss Bewegung Einfluss auf chronische Schmerz Prozesse hat und wie Sie perfekte Trainingspläne für Schmerzpatienten schreiben.

Wie kann ich Faszien mit der hilfe von Yoga beeinflusse? Wie reguliere ich das VNS mit Hilfe von Ausdauertraining? Welchen Sinn macht HIT Training und Maximalkrafttraining im Training mit Schmerzpatienten? Ist Bouldern eine Alternative zum Gerätetraining? Wie wirkt Sport und Bewegung auf Depressionen?

Diese und viele weitere Fragen beantworten wir in dem Kurs.

Die ausführliche **Beschreibung des Aufbaus** und die Möglichkeiten der **Schmerztherapie | Ausbildung** der Akademie für Schmerztherapie Hockenholz finden Sie hier dargestellt.

Themen des Kurses:

- Physiologie und Psychologie aktiver Therapie
- Testverfahren und Befunderhebung in der Sporttherapie
- Belastungsparameter bei chronifizierten Schmerzpatienten
- Ausdauertraining und Ausdauersport im Bezug auf chronischen Schmerz
- Krafttraining, Koordination & Flexibilität
- Meditation & Achtsamkeit
- Grundlagen von Bouldern, Yoga und Fitness im Bezug auf Schmerzerkrankungen
- Sport & Bewegung bei Ernährung im Sport und bei chronischen Schmerzerkrankungen
- Supplementierung von Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen bei chronischen Schmerzerkrankungen
- Pädagogik und Psychologie: Motivation ermöglichen und Dauerhaft behalten

Voraussetzung:
Schmerztherapie | Basiskurs

Leitung	Florian Hockenholz und das Team der Schmerzakademie Hockenholz, Berlin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	02.10.2020
Ende	04.10.2020
Kurszeiten	Fr. 02.10. bis So. 04.10., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	30