

Rückenschule | Präventive Rückenschule nach BVMBZ-Richtlinien | 15 FP



Bundesverband Medizinischer Bildungszentren e.V.

Der Bundesverband der Medizinischen Bildungszentren e.V. (BVMBZ) hat auf Basis der neuesten Erkenntnisse zur Förderung der Rückengesundheit ein multimodales Rückenschulkonzept entwickelt. Diese Rückenschule ist von der Krankenkasse anerkannt.

Die neue „BVMBZ Rückenschule“ ist damit der Rückenschule der KdR gleichgestellt

Der Kurs beinhaltet folgende Themen:

- Vorstellen der wichtigsten Ziele und Inhalte der Präventiven Rückenschule
- Grundlagen der präventiven Rückenschule, Epidemiologie, Handlungs- und Effektwissen zum Rückenschmerz
- Erklärungsmodelle von Rückenschmerz innerhalb eines biopsychosozialen Ansatzes
- psychologische und behaviorale Aspekte des Rückenschmerzes, soziale Aspekte des Rückenschmerzes, Schmerzbewältigung
- Interventionen zur Prävention von Rückenschmerzen – Evidenzbasierung
- Planung, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms
- didaktische und methodische Grundlagen zur Gestaltung einer Rückenschule
- Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zur Durchführung von Bewegung und Sport in Alltag, Freizeit und Beruf
- Maßnahmen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Training der motorischen Grundeigenschaften Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination (Theorie und Praxis)
- Thema Stress und verschiedene Formen der Stressbewältigung
- kleine Spiele / Spielformen und Parcours
- ergonomische Aspekte
- Aufbau, Projektplanung, Kalkulation, Marketing von Rückenschulmaßnahmen
- Finanzierung und Fördermöglichkeiten von Rückenschulmaßnahmen durch Krankenkassen, bzw. auf Basis der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Qualitätssicherung und Evaluation

Nach dem 2. Teil findet eine schriftliche und praktische Prüfung statt.

Weitere Informationen auch auf der Website des [Bundesverbandes der Medizinischen Bildungszentren e.V.](http://www.bvmbz.de)

Siehe auch:

Rückengesundheit Kinder | Kinderrückenschule

Leitung	Lehrteam des BVMBZ (Bundesverband der Medizinischen Bildungszentren e.V.)
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	10.01.2020
Ende	06.02.2020
Kurszeiten	Fr. 10.01., 10:00 - 19:00 Uhr Sa. 11.01., 09:00 - 18:00 Uhr So. 12.01., 09:00 - 17:00 Uhr Di. 04.02., 10:00 - 19:00 Uhr Mi. 05.02., 09:00 - 18:00 Uhr Do. 06.02., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	15