

# Myofascial Release | Ausbildung Integrationskurs | 25 FP



Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird versucht, über das Faszien-System ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

## Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

### Teil 1 | Grundkurs:

Grundgriffe und Berührungsqualität

### Teil 2 | Aufbaukurs 1:

Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

### Teil 3 | Aufbaukurs 2:

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm – Nacken

### Teil 4 | Integrationskurs:

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

## Ausbildung Integrationskurs | Inhalte:

Schwerpunkt: Wirbelsäule

- Funktionsweise der kurzen spinalen Rotatoren
- Behandlung des Transversospinalen System der Rückenmuskulatur (m. multifidus)
- Endothorakalfaszie und Transversalfaszie
- Nackenarbeit und Cranio-mandibuläre Behandlung (m. masseter, Temporalis-Faszie, mm. Pterygoidei)

## Siehe auch:

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 1

Myofascial Release | Aufbaukurs 2

|                           |                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Rainer Wannack   Heilpraktiker, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release und Team |
| <b>Kursgebühr</b>         | 0,00 € inkl. Skript                                                                              |
| <b>Beginn</b>             | 31.01.2020                                                                                       |
| <b>Ende</b>               | 02.02.2020                                                                                       |
| <b>Kurszeiten</b>         | Fr. 31.01., 14:00 - 19:00 Uhr<br>Sa. 01.02., 09:00 - 18:00 Uhr<br>So. 02.02., 09:00 - 16:00 Uhr  |
| <b>Kursort</b>            | Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg                                                       |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker                                                       |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 25                                                                                               |