LB-FGY-20-01

Fasziengymnastik und aktive Faszienarbeit | 20 FP



„Faszien lieben es, gedrückt, geschoben, gezogen und verdreht zu werden“.

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung auch die aktive Faszienarbeit mit Programmen zur Eigenübung und für Gruppen.

Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert. Er umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Faszienforschung wird in praktischen Übungen verwirklicht.

Theoretische Inhalte:

- Grundlagenwissen zur Embryologie und Aufbau von Faszien
- Neues aus der Faszienforschung
- Faszienverlauf, Biomechanik und Wechselwirkung von Faszienketten
- Fehlfunktionen und Kompensationsmuster
- Risikoscreening für fasziale Behandlungen

Praktische Inhalte:

- Befundung
- Einblick in die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten mit Schwerpunkt Fasziengymnastik für Therapie und Präventionsgruppen
- geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte
- Eigenübungen
- Erarbeitung einer Übungsabfolge für eine oder mehrere Faszienketten als Gruppen – oder Partnerarbeit
- Choreographien zur Stundengestaltung

Techniken:

- Fasziengym Dehnung
- Fasziengym Rolling
- Fasziengym Akkupunkt
- Fasziengym Dynamics
- Fasziengym Körperwahrnehmung
- Fasziengym Flow
- Fasziengym Stoffwechsel
- Fasziengym Kraft

Leitung	Lehrteam Fasziengym
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	18.01.2020
Ende	19.01.2020
Kurszeiten	Sa. 18.01. bis So. 19.01., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	20