

Nordic Walking Instructor | 20 FP

Mit dem erfolgreichen Abschluss in Praxis und Methodik haben die Nordic Walking Basic Instrukturen eine optimale Grundlage für das Erteilen von Nordic Walking Kursen für Einsteiger sowie deren Organisation.

Sofern Sie über eine der Berufsausbildungen verfügen, wie sie § 20 SGB V nennt, können Sie im Anschluss an die Ausbildung von den Krankenkassen geförderte Kurse halten. Die Teilnehmer werden in ein zertifiziertes Kurskonzept (§20 SGB V) eingewiesen. Das Konzept 8 x 90 und 8 x 60 Minuten ist bei der ZPP (unter B&W Gesundheitskonzepte – Arbeitskreis Entspannung und Nordic Walking International) bereits hinterlegt und zertifiziert, so dass die Absolventen nur noch ihre Grundqualifikation und das Kursleiterzertifikat hochladen müssen.

Digitale Unterlagen, Stundenbilder, TN-Unterlagen werden ebenfalls bereitgestellt.

Lernziel:

- Erlernen der gesundheitsorientierten Nordic Walking Technik
- Demonstration der Nordic Walking Technik
- Korrekturmöglichkeiten
- Methodik/Didaktik beim Nordic Walking

Praxis:

- Verbessern und Vertiefen der Nordic Walking Technik
- Sport- und Koordinationstraining mit Technikvariationen
- Bewegungssehen mit Videoanalysen
- Aufwärm-, Stretching- und Kräftigungsprogramme
- Lehrverhalten – Methodik
- Zielgruppenorientiertes Training und Trainingsgestaltung

Theorie:

- Hintergründe Nordic Walking, Materialkunde
- Gesundheitsaspekte, Biomechanische Grundlagen der Technik
- Trainingsgestaltung und Trainingsplanung
- Marketing und Organisation, Bereitstellung eines kompletten Kursplanes (8 x 90 min); Einsatzbereiche für Kursleiter(innen) und Einsatzmöglichkeiten §20 SGB V

Leitung	Katrin Wurster Diplomsporthlehrerin, Master of Science in Education, Sportmanagement, Northern Illinois University (USA), Entspannungstrainerin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	02.04.2020
Ende	03.04.2020
Kurszeiten	Do. 02.04. bis Fr. 03.04., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur
Fortbildungspunkte	20